

東上療術院ニュースレター

# ツボの心得

Vol.29

～今号のテーマ～

★傷口をかさぶたで治す時代は終わり

★ご紹介キャンペーン

[差出人] 583-0995

大阪府南河内郡太子町太子439-1

NPO 法人 日本手技療法協会会員

KOBA 式体幹バランス協会会員

Therapy&TrainingStudio

## 東上療術院

0721-98-6009

<https://www.toujoumethod.com/>

エキテン 口コミスピードくじ

このお店の口コミを書くと

**Amazonギフト券 1,000円が**  
**その場で当たる!**

amazon.co.jp  
ギフト券

応募方法

- このアドレスに空メールを送信  
kj-6546279@ekiten.jp

QRはこちら

- 届いたメールのURLをクリックして口コミを投稿
- その場でAmazonギフト券が当たる! **ハズしてもWチャンス!**

※ support@ekiten.jp からのメールを受信できるようにしてください。  
※ 迷惑メールは配信されません。(エキテンメールは配信)  
※ 本品のデザインや仕様は予告なく変更することがございます。予めご了承ください。

Amazon.co.jp は、本キャンペーンのスポンサーではありません。  
Amazon ギフト券詳細については <http://amazon.co.jp/giftcard/> をご確認ください。  
Amazon、Jawari.jp、Amazon.co.jp および Amazon.co.jp のロゴは Amazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。  
個人情報保護株式会社デザインワン・ジャパンによって収集・利用・管理されます。お問い合わせは info@ekiten.jp まで。

東上療術院



東上療術院 検索

# ★傷口を瘡蓋で治す時代は終わり★

みなさん、何かの拍子で擦り傷ができたら、どう処置していますか？

私が子供の頃、ケガしたら赤チンや消毒液を塗って絆創膏を貼って・・・というのが普通でした。

瘡蓋(かさぶた)ができたら自然に剥がれるのを待ち、また瘡蓋ができたら剥がれるのを待つ・・・の繰り返しでした。

みなさんも同じような経験をされていると思いますが、最近ではそれより早く治る方法があります。

「湿潤療法」と言われ、ハイドロコロイド被覆材を用いた絆創膏です。



例えば上記のような商品です。※メーカーの回し者ではありません(笑)

傷口を湿潤環境にすれば痛みが少なく、早くキレイに治せます。

以前のように消毒液を塗ると、細胞傷害性があるので、正常な細胞まで死滅させてしまいます。

また、患部をガーゼなどで乾燥させると、生きている細胞を死滅させ、修復させる侵出液を吸い取るので、治りが遅くなります。しかも、剥がす時に修復された組織も一緒に剥がれるので益々治りません。

ちなみに赤チンは精製過程で水銀が出るため、2019年で生産中止となっています。

傷口は水で洗い、ハイドロコロイド絆創膏を貼るのが最も早く、キレイに治せます。しかし、お値段が少々お高いので、大きな裂傷、目立つ部位の傷など早く治したい時に使うのが良いと思います。

私が小さい頃は傷口に祖母がつばを塗ったりしてくれていましたが、ウイルスがどうこう言われている昨今では考えられない処置方法ですね(笑)

また空手をやっていた時は日本酒や焼酎をかける(アルコール消毒のつもり)という粗治療も横行(笑)していましたが、今思うと雑菌だらけですよ。

でももしかしたら、そういった菌にある程度さらされていた方が免疫力はつくのかもしれませんが。あまりに清潔だと逆に免疫力がつかない・・・のかも。

## ★ご紹介キャンペーン★

肩こり、腰痛、運動不足など体の不調をおっしゃる方はお近くにいらっしゃいませんか？

当院をご紹介して頂いた方に全国のスターバックスコーヒーで使える「スターバックスギフト券1,000円」を進呈致します。

施術(60分)、体幹トレ(パーソナル&グループ)が対象です。

体幹トレ各クラスは無料体験後、入会されたら対象となります。



ご家族、ご友人などご紹介して頂き、スタバでごゆっくりして頂ければ幸いです。

**期間は5月31日(水)までです。**チラシを同封しております。チラシのクーポンは初めての方のみですが、施術、体幹トレそれぞれに使えます。

施術しか受けた事のない方が、初めて体幹トレを受ける時でも使えます。逆もOK!

※クーポンは学割と併用できません。クーポンに期限はありません。

どなた様からのご紹介かは予診票で確認致します。ギフト券は後日郵送、またはご来院時にお渡し致します。

お得なキャンペーンです。どうぞ、よろしくお願い致します。

**※ゴールデンウィークは日・祝日は暦通りでお休みとなります。**